

東都医発第 810 号  
令和 6 年 6 月 14 日

一般社団法人  
東京産婦人科医会  
会長 松本和紀 殿

公益社団法人  
東京都医師会  
会長 尾崎治夫  
(公印省略)

### 子供の事故予防ハンドブック等の送付に係る御連絡について

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

標記の件について、東京都子供政策連携室より別添のとおり通知がありました。

この度、東京都各局における子供の事故予防の広報を取りまとめ、子供目線に立って編集した、「子供の事故予防ハンドブック」(以下「ハンドブック」という。)をデジタルブックとして制作されました。

今回作成された冊子等は、ハンドブックの「乳幼児編」ならびに普及啓発用ポスターになり、都内の一般病院のうち、産婦人科又は小児科の診療科を有する施設へは7月中旬頃東京都より直接送付されることとなっております。

また、乳幼児編以外にも「小学生編(主に低学年向け)」「小学生編(主に高学年向け)」「中高生編」も制作されており、詳細は以下のURLをご参照ください。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご承知おきいただきますよう、お願い申し上げます。

<「子供の事故予防ハンドブック」のURL及びQRコード>

<https://kodomosafetypj.metro.tokyo.lg.jp/about/redesign/>



With corona そして Post corona の  
都民の安全安心を守るため、  
東京都医師会は近未来を見据えた  
東京の医療提供体制の構築に向けて  
尽力してまいります

(公社) 東京都医師会疾病対策課  
TEL 03-3294-8837 (直通)  
FAX 03-3292-7097

6子企企第216号  
令和6年6月6日

公益社団法人 東京都医師会担当理事 殿

東京都子供政策連携室企画調整部長  
小松 義昌  
(公印省略)

## 子供の事故予防ハンドブック等の送付に係る御連絡について

平素より東京都の子供政策の推進について御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、東京都各局における子供の事故予防の広報を取りまとめ、子供目線に立って編集した、「子供の事故予防ハンドブック」(以下「ハンドブック」という。)をデジタルブックとして制作いたしました。

今後、子供たちをはじめとする多くの皆様に、発生しやすい事件事例やその予防策を知っていただくため、ハンドブック等を活用した普及啓発に取り組んでまいります。

つきましては、後日(7月中旬頃)、別紙「子供の事故予防ハンドブック等の送付についてのお知らせ」のとおり、都内の病院宛てにハンドブック冊子及び普及啓発用ポスターの送付を予定していますので、各地区医師会への周知に御協力くださいますよう、お願いいたします。

なお、都内病院宛てにハンドブック等を送付する際は、予め貴会宛てに49部参考送付いたしますので、御承知おきいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 記

#### 1 「子供の事故予防ハンドブック」のURL及びQRコード

ハンドブックは、後日送付を予定している「乳幼児編」のほか、「小学生編(主に低学年向け)」「小学生編(主に高学年向け)」「中高生編」も制作しています。

詳細は、以下のURL等を御参照ください。

URL <https://kodomosafetypj.metro.tokyo.lg.jp/about/redesign/>



#### 【問合せ先】

子供政策連携室 企画調整部 企画調整課 企画調整担当  
山岸・浅野  
電話 03-5388-3812

事 務 連 絡  
令 和 6 年 6 月 6 日

各施設管理者 殿

子供政策連携室企画調整部  
企 画 調 整 担 当 課 長

## 子供の事故予防ハンドブック等の送付についてのお知らせ

平素より東京都の子供政策に、御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、東京都では、東京都各局における子供の事故予防の広報を取りまとめ、子供目線に立って編集した、「子供の事故予防ハンドブック」（以下「ハンドブック」という。）をデジタルブックとして制作いたしました。

今後、子供たちをはじめとする多くの皆様に、発生しやすい事故事例やその予防策を知っていただくため、ハンドブック等を活用した普及啓発に取り組んでまいります。この一環としまして、貴施設内での配架等で是非とも御活用いただきたく、この度、事前の御案内を差し上げた次第です。

つきましては、後日、下記のとおりハンドブック冊子及び普及啓発用のポスターを送付いたしますので、貴施設内での御活用につきまして、何卒よろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 子供の事故予防ハンドブック

##### (1) 概要

ハンドブックでは、「変えられるところを変える」という考え方をコンセプトに、読み手が楽しく読めるように、親しみやすいイラストを盛り込んで、具体的な事故事例や予防策を紹介しています。

なお、ハンドブック制作には多くの子供たちが参画し、内容や具体的な表現方法などについて、子供たちと一緒に検討しました。

##### (2) 送付するハンドブック

発生しやすい事故やその予防策は子供の成長・発達段階に応じて異なることを踏まえ制作した「乳幼児編」をお送りする予定です。

なお、乳幼児編以外にも「小学生編（主に低学年向け）」「小学生編（主に高学年向け）」「中高生編」も制作しています。詳細は以下のURL等を御参照ください。

<「子供の事故予防ハンドブック」のURL及びQRコード>

<https://kodomosafetypj.metro.tokyo.lg.jp/about/redesign/>



2 「子供の事故予防ハンドブック」冊子（乳幼児編：A5判、カラー、24頁）等の送付

(1) 送付物・送付部数

① ハンドブック冊子（乳幼児編） 40冊

② ポスター（乳幼児の保護者向け） 1部

※ ハンドブック冊子及びポスター（QRコード付）は、貴施設の待合室等に御配架、御掲示いただき、乳幼児の子供を持つ保護者向けに御案内いただきますようお願いいたします。

(2) 送付先

都内の一般病院のうち、産婦人科又は小児科の診療科を有する施設等

※ 産科・産婦人科、小児科の両方を有する施設につきましては、ハンドブック冊子（乳幼児編）を合計80冊、ポスター（乳幼児の保護者向け）を合計2部送付いたします。

(3) 送付時期

令和6年7月中旬頃

※ 送付時期は前後する可能性がございます。

(4) 問合せ先

東京都 子供の事故予防ハンドブック送付事務局（株式会社トゥーエイト内）

電 話：03-5725-0428

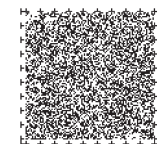
子供の事故予防ハンドブック

カエルくん と学ぶ

「変えられるもの」

乳幼児編

事故にあわないよう  
かえる



音声コード掲載

子育ては気を配ることがたくさんあるよね。  
そして、ケガをしないかいつも心配。  
でも、ずっとそばで見守っていても  
事故を防げない場合もある。どうすれば…

変えたい

落ちる危険



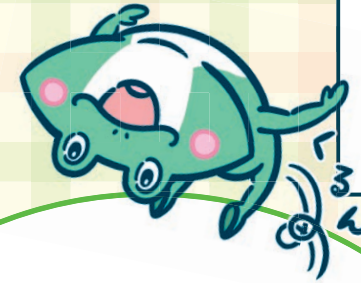
ぶつかる危険



おぼれる危険



事故を減らす  
方法は  
**かえる**  
こと



カエルくん

環境や行動を「かえる」ことで子供の事故を減らしたいと思っている

変えられる

補助錠を付ける



保護テープを貼る



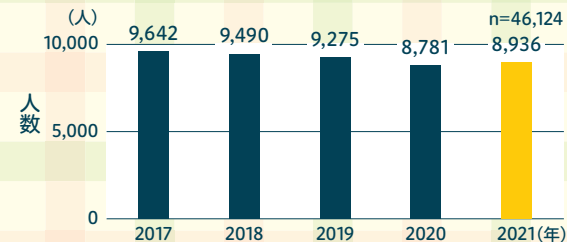
お風呂の水を抜く



ミライさん

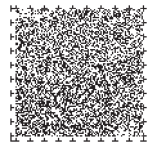
子供の未来を守るために勉強中

■ 0～5歳の救急搬送人数(東京消防管内※)



0歳から5歳までの乳幼児の事故で、5年間(2017～2021年)に46,124人が救急搬送されました。

出典:「救急搬送データから見る日常生活事故の実態」  
※東京消防管内:東京都のうち稲城市と島しょ部を除く地域



何を「変える」と事故を予防できるの?



## 変えられるものを変えましょう。

「子供は、元気に伸び伸びと育てたい」  
「でも、ケガはしてほしくない」  
では、どうすれば事故を予防できるの？  
それは変えられるものを「**変える**」ことよ。

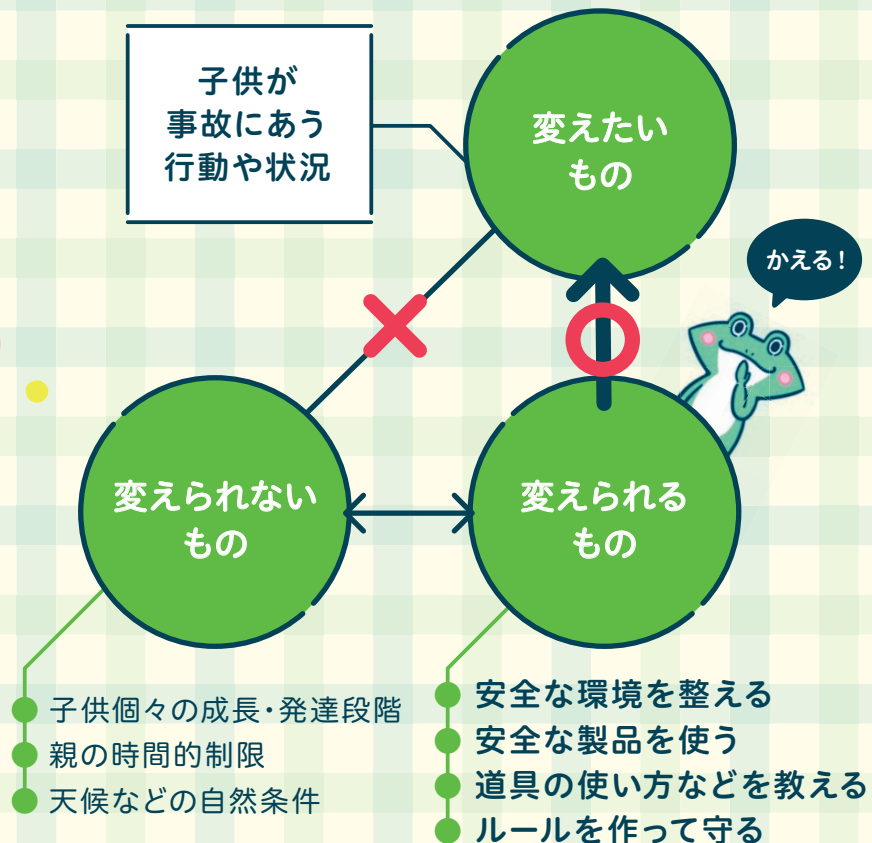
着眼点は  
**3つ**ね



### 3つのE

- 1 Environment**  
(エンバイロメント)  
安全な製品を使うなど、  
環境を改善すること  
**「危ないところを直す」**
- 2 Education**  
(エデュケーション)  
具体的な予防策について学ぶこと  
**「学ぶ・伝える」**
- 3 Enforcement**  
(エンフォースメント)  
ルールを見直す、  
新しいルールを作ること  
**「ルールを変える」**

「変えられるもの」が何かを考えてみよう

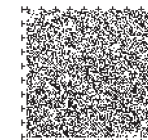


マモルさん

子供の安全を守るために勉強中



なるほど！  
「変えられるもの」  
を考え、  
取り組むのか



変えられるもの、例えば

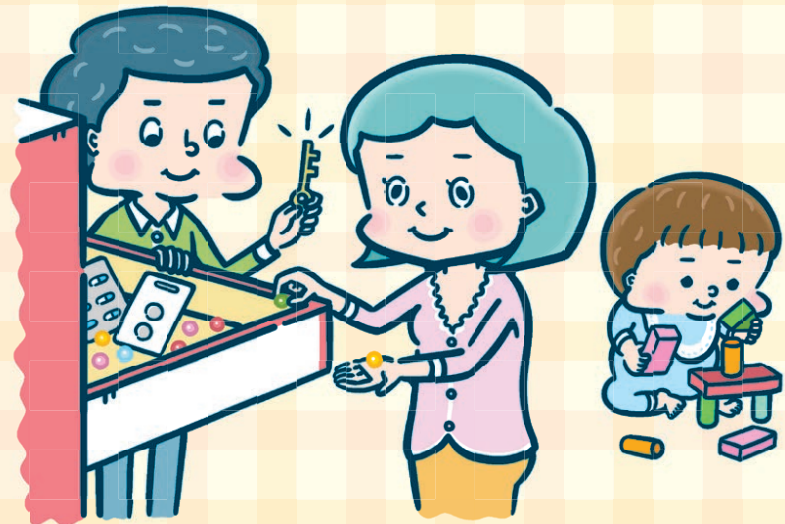


## 例えば、ボタン電池の誤飲事故。

子供は6か月頃からものをつかんで口に入れるようになるよ。  
 ボタン電池は直径が大きくて、食道にとどまる可能性が高いから、誤飲すると死に至るおそれがあるんだ。  
 さらに放電による化学やけどで消化管に潰瘍(かいよう)ができたりするおそれもあるよ。



救急搬送された0歳児の事故のうち、電池の誤飲は「ものがつまる等」の事故要因の中で、包み・袋、たばこ、プラスチック製の玩具等に続き第4位です。



子供が飲み込むと危ないものは、手が届かない場所に置くことが大切だね。  
 つまり、事故が起こらない環境に「**変える**」の。  
 これで多くの事故は予防できるよ。

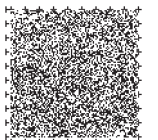
成長に応じた事故の予防が大切だね

### ■ 乳幼児の発達段階の特徴

	新生児 → 6か月 → 1歳 → 2歳 → 3歳			
発達の様子	寝返り 指しゃぶり	ひとり座り 手づかみ	つたい歩き ハイハイ つかまり立ち	ひとり歩き 走る・とぶ



出典：東京都「乳幼児の事故防止教育ハンドブック」



子供があう事故を知ろう





「変えたい」1

落ちる



子供の  
事故予防

# 9つの「変えたい」と「変えられるもの」



「変えたい」2

ころぶ



「変えたい」3

ものがつまる等



「変えたい」4

ぶつかる



「変えたい」5

はさむ・はさまれる



「変えたい」6

やけど



「変えたい」7

切る・刺さる



「変えたい」8

かまれる・刺される

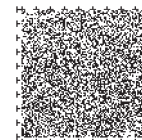


「変えたい」9

おぼれる



※この9つは、東京消防庁の「日常生活における事故」の事故種別の分類です。  
※各ページには東京消防庁管内で1年間に救急搬送された5歳以下の乳幼児の人数を記載しています。  
出典：「救急搬送データから見る日常生活事故の実態」(2021年)



一つひとつ見ていきましょう



「変えたい」1

# 落ちる

例えば

ベランダからの転落事故

東京消防庁管内では「落ちる」事故で年間2,331人の乳幼児(5歳以下)が救急搬送



あなたは何を「変える」？

- 足場になりそうなものを片付ける
- 手の届かない位置に補助錠を付ける
- 室外機は手すりから60センチ以上離す
- 子供を残して外出しない



子供はエアコンの室外機を足がかりにして、ベランダから転落してしまうこともあるよ。子供が自分で足場になるものを持って行くこともあるから、補助錠を付けて子供だけでベランダに出られないようにしようね。

安全な住宅っていいね



## 子育て世帯向け補助事業 (「子供を守る」住宅確保促進事業)

東京都には、分譲や賃貸マンションにお住まいの方などが子供の安全確保のための工事などを行う際に補助金が受けられる制度があります。詳細についてはリンク先を参照してください。📄

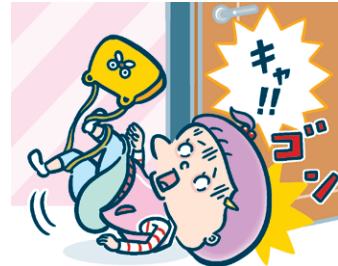
「変えたい」2

# ころぶ

例えば

服や小物がひっかってころぶ事故

東京消防庁管内では「ころぶ」事故で年間2,195人の乳幼児(5歳以下)が救急搬送



あなたは何を「変える」？

- ひっかからない服や小物を選ぶ
- よく遊ぶところは、クッション性の高い床材を敷く

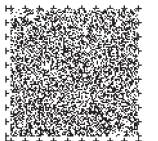


ころばない予防はほかにも、カーペットのすべり止めを付ける、足のサイズにあった靴を履かせるといった対策もあるよ。また、家具などのとがった角はなくすようにしようね。

## 子供はころびやすい

子供は体のわりに頭が大きく重心が高いため、バランスを崩してころびやすいのです。ころばないための予防策のほか、ころんでぶつかった時にケガをしないような対策も大切です。

次の「変えたい」も考えましょう



# ものがつまる等

例えば

食べ物の誤飲事故

東京消防庁管内では「ものがつまる等」の事故で年間1,174人の乳幼児(5歳以下)が救急搬送



あなたは何を「変える」?

- 子供の手が届かない場所に置き、しっかりフタをする
- ミニトマトやぶどうは4つに切る(4歳頃まで)
- ピーナッツなどの硬い豆やナッツ類は食べさせない(5歳頃まで)



ミニトマトのように丸くてツルツルした食べ物は、子供の喉の奥にすっと入ってしまうから、4つに切って食べさせよう。また、豆の小さな破片は、気管の中でふくらんで気管をふさいでしまうことがあるよ。

ちょっとした工夫が安全につながるよ



## 子供が飲み込むものの大きさ

トイレットペーパーの芯を通る大きさ(約39mm)のものなら、口の中に入れて飲み込んでしまう危険性があります。誤って飲み込んでしまいそうなものがないか、子供の目の高さで家の中をチェックしましょう。

# ぶつかる

例えば

テーブルの角に頭をぶつける事故

東京消防庁管内では「ぶつかる」事故で年間930人の乳幼児(5歳以下)が救急搬送



あなたは何を「変える」?

- つまづくものは片付ける
- 家具の配置を変える
- 角に保護テープを貼る
- 丸みのある家具類を選ぶ



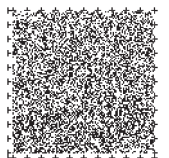
気を付けていても事故は起きてしまうことがある。その時、大ケガにつながらないようにすることが大切よ。ぶつかってもものが落ちることもあるから、割れやすいものや熱いものを不安定なところに置かないようにね。

## 幼児視界体験メガネ

大人と同じものを見ているようでも、子供には違った世界が見えています。「チャイルドビジョン」というメガネ型のツールを使うと、幼児の視界を体験でき、見え方・感じ方の違いを意識できます。📺



チャイルドビジョン完成図



次の「変えたい」も考えましょう



# はさむ・はさまれる

例えば

ドア開閉時に  
指をはさまれる事故

東京消防庁管内では「はさむ・はさまれる」事故で年間281人の乳幼児(5歳以下)が救急搬送



あなたは何を「変える」?

- ドアのそばでは  
子供の居場所をよく確認する
- ドアストッパー、ドアクローザー  
を使う
- 指はさみ防止カバーを付ける



子供の「はさまれる」事故で一番多いのは  
手動ドア。ドアの近くにいる子供に気付か  
ず、家族がドアを開閉して子供の指をはさん  
でしまうことが多いの。骨折など大きなケ  
ガにつながるから、しっかり対策しようね。

どんな製品で  
事故が起きて  
いるのかな



## 東京暮らしWEB「危害・危険情報」

東京都では、ドアの指はさみ事故の情報はじ  
めとする日常的な製品等の使用における危害・  
危険情報について発信しています。📄

# やけど

例えば

ポットが倒れてやけどをする事故

東京消防庁管内では「やけど」の事故で年間369人の乳幼児(5歳以下)が救急搬送



あなたは何を「変える」?

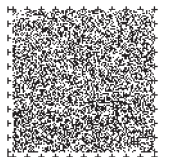
- 子供の目や手が届かない  
場所に置く
- 安定感のある場所に置く
- コードレスタイプの商品を選ぶ



湯気や蒸気は、子供の興味を引くもの。アイ  
ロンや炊飯器、加湿器などに手や顔をかざ  
してやけどをすることがあるの。やけどを防  
ぐよう、蒸気が出ない、お湯がこぼれないな  
どの対策がされた製品も使ってみようね。

## 「やけど」の悪化にも注意

子供の肌はとても薄くて弱く、肌の面積も狭い  
ため、大人のやけどよりも深刻化します。やけど  
痕や後遺症が残りやすいことも特徴です。子供  
のやけど対策はしっかり取り組みましょう。



次の「変えたい」も考えましょう



# 切る・刺さる

例えば ころんで歯ブラシが刺さる事故

東京消防庁管内では「切る・刺さる」事故で年間169人の乳幼児(5歳以下)が救急搬送



あなたは何を「変える」?

- 座って歯をみがく場所を決める
- 事故の危険性の高い3歳前半までは、喉突き防止対策を施した歯ブラシを使う
- 子供の動線にもものを置かない



子供が歯みがき中にころんでしまうことがないように、歯は座ってみがくように教えようね。子供自身が転倒して刺さる事故だけでなく、ほかの子供がぶつかって歯ブラシが刺さってしまう事故も起きているよ。

安全に配慮したグッズで環境を「かえる」



## 安全に配慮した商品(セーフティグッズ)

東京都は、日常生活における子供の事故を減らすため、子供の事故防止の視点で開発された安全・安心なデザインの商品「セーフティグッズ」の普及を推進しています。📄

# かまれる・刺される

例えば 犬にかまれる事故

東京消防庁管内では「かまれる・刺される」事故で年間49人の乳幼児(5歳以下)が救急搬送



あなたは何を「変える」?

- 散歩中の犬は、さわっていいか飼い主に確認する
- 飼い主がそばにいない犬には近づかない
- 犬のいやがる場所をさわらない



子供の急な行動には、犬がビックリしてしまうかも。急にさわらない。さわってもいい場合、まず犬の名前を呼んで、手をグーの形にして犬の前にそっと出そう。そして、自分のにおいをかがせるようにしよう。

## 乳幼児期の事故防止学習ソフト

子供の年齢や成長段階に応じた特性などを知り、適切な対策をとることで防げる事故があります。東京都では、子供にとっての身近な危険を大人が実感できるよう、学習ソフトを作成しました。📄



次の「変えたい」も考えましょう



# おぼれる

例えば 浴室内でおぼれる事故

東京消防庁管内では「おぼれる」事故で年間23人の乳幼児(5歳以下)が救急搬送



あなたは何を「変える」？

- 子供が小さいうちは、入浴後は浴槽の水を抜く
- 洗面器にも水を残さない
- 大人が髪を洗う時は、子供を浴槽から出す
- 子供は大人の後には浴室に入れ、先に浴室から出す



子供がおぼれる場所で一番多いのは自宅の浴槽で、川やプールより多いの。また、沐浴用のバスタブやビニールプールなど、水深が浅くても事故は起きているよ。少しの間なら一人にしても大丈夫と、油断をしないようにね。

子供は昨日できなかったことが今日できるようになったりするよ



## 知ろう！日常に潜む危険！

東京消防庁では、ベランダからの転落やお風呂でおぼれる事故など、日常生活で起きる事故を予防するための動画を発信しています。📺

# 置き去り

例えば 送迎用バスでの置き去り事故



みんなで「変える」こと  
保育所や幼稚園等の施設における取組例

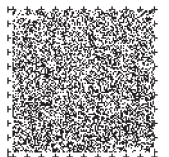
- 送迎用バス等への安全装置の装備
- バス乗降時に子供の人数や名前などを、複数の職員でチェック
- バス乗降アプリで出欠を確認



2023年4月から、送迎用バスへの安全装置の装備が義務化されました。送迎用バスだけでなく自家用車での置き去り事故も起きています。せっかく寝てるし数分なら大丈夫と思わず、常にもしもを考えようね。

## ヒヤリ・ハットレポート

東京都では、事故に至る可能性のあった事例について調査し、その防止のポイントなどもまとめた「ヒヤリ・ハットレポート」を作成しています。📺



復習してみましょう



# 家の中の「変えたい」は どう変えられる？



## 窓・ベランダ

- ベランダや窓から落ちる
- ロールスクリーンの紐で窒息する



## 浴室(バスルーム)

- 浴槽でおぼれる
- 浴槽のフタから落ちる
- 洗濯機に入り窒息する



## トイレ

- 室内に閉じ込められる
- 便器でおぼれる
- 芳香剤や洗剤を誤飲する



## 寝室

- ベッドから落ちる
- ベッドとベッドガードのすき間にはさまれる
- うつぶせ寝で窒息する



## キッチン

- フライパンでやけどをする
- ポットの蒸気でやけどをする
- 包丁で手を切る
- お酒を誤飲する

## 庭・玄関

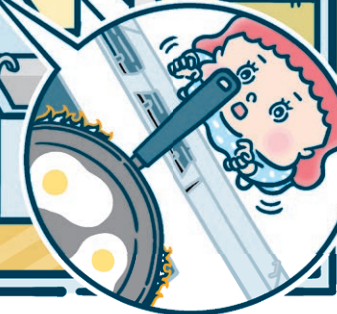
- ビニールプールでおぼれる
- 虫に刺される

## 自動車(駐車場)

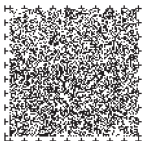
- 車内に置き去りになる
- ドアや窓に指をはさむ
- チャイルドシートから落ちる

## 居間(リビング)

- コンセントで感電する
- テーブルにぶつかる
- 熱いお茶でやけどをする
- イスから落ちる
- たばこを誤飲する



どう変えられるか確認してみましょう



# 「変えられるもの」を変えて、子供の未来を守ろう。



ミライを



ママル

## ここを変えましょう

- 窓に補助錠を付ける
- ベランダに足がかりになるものを置かない
- 紐のないロールスクリーンに変える

## 窓・ベランダ

こんなふうにかえる

## ここを変えましょう

- 浴槽のお湯は抜く
- 浴室の扉にカギを付ける
- 浴槽のフタに子供を乗せない
- チャイルドロックのある洗濯機を使う

## 浴室(バスルーム)

## ここを変えましょう

- ベッドと壁の間にすき間ができないようしっかりくっつけて固定する
- 幼児用ベッドガードは生後18か月未満の乳幼児には使用しない
- ソファでは寝かせない
- できるだけ大人用ベッドは使わない
- 敷布団やマットレスは硬めにする
- 1歳になるまでは寝かせる時はあお向けに寝かせる

## 寝室

## トイレ

## ここを変えましょう

- 手の届かない位置に補助錠を付ける
- 外から開けられるカギに交換する
- 便器のフタは閉める
- 洗剤などは手の届かない場所に置く

## 庭・玄関

## ここを変えましょう

- ビニールプールで遊ぶ時は付き添う
- 虫よけを付ける

## 自動車(駐車場)

## ここを変えましょう

- 車から降りる時は子供を連れていく
- ドアや窓の開閉時は子供の位置を確認する
- 発育の程度に応じた型のチャイルドシートを使う

## 居間(リビング)

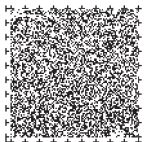
## ここを変えましょう

- コンセントカバーを使う
- コーナーガードを付ける
- 不安定な場所に熱いものや倒れやすいものを置かない
- ベルト付のイスなどを使う
- たばこやライターは片付ける

## キッチン

## ここを変えましょう

- フライパンの取っ手は奥に向ける
- 蒸気が出ないなど安全な電気ポットを使う
- 調理道具入れにカギを付ける
- お酒は子供の手が届かない場所に置く





## ウェブサイトも見てね!



### 「東京都子どもセーフティプロジェクト」ウェブサイト

こちらのウェブサイトでは、子供の事故予防に関する東京都の様々な取組を発信しています。



### リンクマーク

リンクマークが付いている部分をクリックすると、東京都が取り組んでいる事故予防の詳しい内容を見ることができます。

このハンドブックは、編集検討委員会の委員からのご意見をいただきながら制作しました。

### 協力 「子供の事故予防に関するハンドブック」編集検討委員会委員(敬称略)

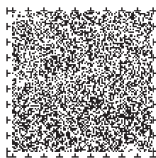
国立研究開発法人産業技術総合研究所 主任研究員	大野 美喜子
株式会社SPACE 代表取締役CEO	福本 理恵
国立大学法人東京学芸大学 教授/学長補佐	小森 伸一
株式会社ダク「やさしい日本語プロジェクト」リーダー	森 順一郎
合同会社Art&Arts社長「子ども六法」著者	山崎 聡一郎

＼ ありがとうございました /



ミライさん

マールさん



音声コード掲載

この冊子には音声コード「Uni-Voice」が、各ページに印刷されています。スマートフォン専用アプリなどで読み取ると、音声で内容が確認できます。

2024年3月発行

編集・発行/東京都子供政策連携室  
企画調整部 企画調整課

〒163-8001

東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03(5388)3812

※掲載の情報は2024年2月現在のものです。

※イラストはすべてイメージです。

※本冊子掲載のイラスト・図の無断複製・転載・複写・借用などは著作権法上の例外を除き禁じます。