

事務連絡
令和7年2月

関係機関 各位

東京ウィメンズプラザ
所長 大塚 浩子
(公印省略)

東京ウィメンズプラザ「自立支援講座」・「子供広場」チラシの送付について

日頃より、東京ウィメンズプラザの相談事業にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

東京ウィメンズプラザでは、DVの被害にあわれた女性やそのお子様を対象として「自立支援講座」、「子供広場」を実施しております。

この度、本講座を必要とされる方により広く知っていただくことを目的として、チラシを作成いたしました。このチラシは、関係機関の皆様からの直接のご案内に限らず、窓口等にも置いていただき、どなたにも幅広く手に取っていただくことを想定して作成しております。

つきましては、配布に一層のご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

お問合せ先：

〒150-0001 渋谷区神宮前 5-53-67

東京ウィメンズプラザ

相談担当 吉田・宮本

電話：03-5467-1719

安全・安心な環境で DV について学び 今後の生き方について 考えてみませんか

ご案内

自立支援講座
子供広場

「それは DV だよ」と言われたけど、どうしよう…

子供に心身ともに安全な環境を
用意してあげたい。

法律や就業について
教えてほしい。



DV の基本を知り、知識をつけたい。

毎日ビクビク暮らしていて…
自分に自信がない。

一人で悩まず、お気軽にお問合せください。内容の詳細はチラシ裏面をご覧ください。

参加の皆さまからの感想（一部）

- 正しい知識は力になるし、味方になると思いました。
- 自分らしくありたいと今は思っていて、毎回楽しく通っています。
- 同じような体験をした方と話ができて、視野が広がりました。
- 自分が回復途上であることを理解でき、少し安心しました。
- 回復のプロセスを歩んでいるのだと、自分を肯定的に受け止めることができました。
- 自分の力を信じてこれから過ごすことができそうです。

安全な環境で安心して学び、
話せる場に参加して良かった。



お問合せ

DV 専用ダイヤル : 03-5467-1721

毎日9時から 21 時まで（12月29日～1月3日を除く）

「自立支援講座について」または「子供広場について」とお申し出ください。

「自立支援講座」

配偶者や恋人等からの様々な暴力を経験した女性が、今までの自分を振り返り、あなたの「自分らしさ」をつくる講座です。

- 参加対象者は、DV被害女性ご本人のみです。
- 原則小学校3年生までの託児を、無料で行っています。(要予約)
- 講座は各人の興味に応じてご参加いただけます。
 - ・今までの自分を振り返るための講座
「DVについて」、「DVの子供への影響」
 - ・自分の心身を整えるための講座
「やさしいアートセラピー」
 - ・自分の未来を描くための講座
「法律講座」、「仕事につながる初めの一步」等

「子供広場」

DVのある家庭で育った子供とその母親の心身の回復を支援します。

遊びやワークを通じて、参加者同士でコミュニケーションの取り方などを継続的に学習してもらう講座です。

- 過去にDVの被害があり、今は母子で生活している児童とその母親と一緒に過ごしいただき、プログラムを受講します。
- 様々なワークやミーティングを通じて「子供との関わり方」、「自分の力を取り戻す」等を考えます。
- 人形・絵本・紙芝居等を使いながら、「自分の気持ちを表現する」、「暴力のない関係づくり」等を学びます。


お問合せ

DV 専用ダイヤル：03-5467-1721

毎日9時から21時まで（12月29日～1月3日を除く）

本講座にご参加いただく皆様の秘密は厳守します。
また、ご参加いただくにあたり、ご本人の意思に反して、無理にお話しいただく必要はありません。



リサイクル適性  この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。